

RECOMENDACIONES PARA CUIDAR LA VOZ DE LOS NIÑOS

- 1** | Disminuir el ruido ambiente en el hogar que obliga a elevar la voz.
- 2** | Hablar despacio, con tranquilidad, rítmicamente y con pausas.
- 3** | Evitar exponerlos a factores que irritan las cuerdas vocales (tabaco, polución, polvo, etc.).
- 4** | Utilizar humidificadores para evitar los entornos secos y caldeados (aire acondicionado y calefacción).
- 5** | Inculcar hábitos alimenticios saludables.
- 6** | Acostúmbrelos a beber siempre agua.